

门徒训练

创造-成长模式的教牧辅导

作者：王学富

责任编辑：严锡禹

助理编辑：杨晨曦

编印单位：金陵协和神学院

发行：金陵协和神学院发行科

(地址：江苏省南京市江宁区江宁大学城樵歌路100号，
邮政编码：211112，电话：025-84727204)

排版：南京方正彩印制版有限公司

印刷：南京爱德印刷有限公司

印刷日期：2023年1月第1次印刷

印数：1-3 000册

准印证号：Z(2022)00001593

图书信息：BV4012.2-38

内部资料 教内交流 版权所有 请勿翻印

凡印装质量问题请直接向爱德印刷有限公司调换

地址：南京市江宁区东善桥秣周中路99号 邮编：211153 电话：025-5792 8003

陈序 I

自序 III

第一部分 理论篇

第一章 什么是教牧辅导?	03
第二章 教牧辅导何以发生?	08
第三章 教牧辅导有何必要?	12
第四章 教牧辅导的几个基本观念	16
第五章 “创造-成长”的辅导模式	23
第六章 不是掩藏,而是医治	39
第七章 教会怎样实施医治?	44
第八章 光暗分开的辅导意义	55

第二部分 技术篇

第九章 倾听的耳朵	59
第十章 同理的心	67
第十一章 故事的方法	73
第十二章 关系的辅导	77
第十三章 “合理-情绪疗法”的应用	82
第十四章 从埃及到迦南的辅导启发	95
第十五章 “你往哪里去”——人生目标辅导	103
第十六章 马斯洛谈约拿的逃避	109
第十七章 成长的需求——人生发展理论的启发	116
第十八章 我是谁——生命成长的重要	129
第十九章 你很特别——自我形象的建立	138
第二十章 如何爱孩子	149

第三部分 实践篇

第二十一章 神经质的犯罪感——一个强迫症的治疗	157
第二十二章 从床榻到生活——一个抑郁症的治疗	167
第二十三章 从拒绝有刺到数算恩典 ——一个焦虑症的治疗	181
第二十四章 苛求完美的根源——一个关系障碍的案例 ..	194
第二十五章 你在哪里——以亚当夏娃为例	197
第二十六章 你兄弟亚伯在哪里	204
第二十七章 从逃避到直面——以利亚的案例	211
第二十八章 放手你手中的石头——耶稣的辅导	224
第二十九章 假如祥林嫂遇到耶稣 ——祥林嫂与撒玛利亚妇人的比较	234
第三十章 搁置的哀伤——一个哀丧辅导的案例	245
第三十一章 我是精神病人吗?	256

主要参考书目

陈序

王博士学富同学向来好学，他先在金陵协和神学院学习神学，后来到南京大学学习文学，毕业后到厦门大学任教，再后来来到美国学习心理学和辅导学，学成后回到南京，创立南京直面心理辅导中心，培训了许多人才，帮助了许多人的成长。学富同工在中国开展心理辅导工作起步早，专业性强，成功案例多，与国际国内同行交流广，深得好评，在人文主义的辅导专业方面积累了丰富的经验。

学富同学与母校保持着良好的关系，似乎一直没有离开金陵协和神学院；他虽然是在社会工作，但是心里也有教会，尤其是牵挂教会的教牧辅导事工。几经努力，他写下了《教牧辅导》这本书。经过修改和内容丰富，他将书稿交由我院出版，续写了一个校友与母校的故事。这是一件值得高兴的事情，盼望这书能够帮助读者更好理解教牧辅导对于中国教会的意义。

一，中国教会需要教牧辅导的人才。中国教会是个广阔的禾场，需要各种各样的人才，尤其是在牧养和辅导方面的需求量非常大。传统上，教牧同工的工作是教导，尤其以讲道为主。但是，现在的信徒对基督教的教义和信仰领悟得比较快，因为信徒受教育的程度普遍提高，不需要牧师对教义有太啰嗦的讲解。但对于他们生活中遇到的问题，他们希望牧师能够帮助他们去面对，或者给他们辅导。这就要求牧师不仅是个教导者，也应该是个辅导者，因此，牧师需要明白辅导的意义和方法。

有句话说得好：一个不懂得辅导的牧师，最多算是半个牧师。这在大城市的教会牧养工作中尤为如此。所以，今天的神学院都要开教牧辅导的课程，为的是训练学生，使其能够掌握辅导的知识和技巧，进而提供助人成长的技能。我在神学院教这门课已经很多年，深知道这方面的重要。我盼望学富同工的这本书，也能够对神学生学习辅导有帮助。

二，教牧辅导是一种专业工作。教牧辅导的基础是心理学，同时加上教牧神学，进而为信徒提供一种助人成长的方法。一般来说，教牧关怀是指一般的牧

养工作，教牧辅导则是指通过专业技巧帮助人解决心理问题和情绪问题，帮助人走出心理困境，寻求成长。今天的人承受着太多的心理压力，面对太多的心理问题，因为他们的生活常常会受到突如其来的干扰，导致其备受痛苦的煎熬。作为牧者，我们需要充分理解人们的疾苦，以便能设身处地帮助人摆脱痛苦，寻求更加美好的生活。今天，我们需要训练更加懂得辅导的牧者，也要训练更多的信徒领袖来从事辅导工作。辅导作为一种专业，是很有发展前景的，尤其是在中国，它可谓是刚刚起步，而且还不够规范，其要走的路甚远，要做的事甚多，我们需要继续努力，去帮助更多有需要的人。学富同工在这条路上是走在前面的人，他也鼓励更多的人在这条路上奔跑。

三，教牧辅导是一种有价值的工作。教牧辅导的意义，乃是相信人可以生活得更加美好：或者摆脱痛苦，或者走出心灵的阴霾，或者医治好成长路上的创伤，或者以成长的角度看待事物然后释放了自己，或者与自己和解、和好，不再纠缠于过去或者某件事，这些都可以让人的生活变得更加美好。所以，能够帮助人寻求美好的生活是一件很有意义的事情。耶稣说：“我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。我是好牧人，好牧人为羊舍命”（约 10:10b-11）。每一个牧者都要学习耶稣，帮助人得到更丰盛的生命和生活的更加愉快。愿我们一起来学习教牧辅导，帮助人得到更丰盛的生命。

中国基督教协会副会长
金陵协和神学院常务副院长
教授，博士生导师
陈逸鲁牧师

自序



目前由金陵协和神学院出版的《创造—成长模式的教牧辅导》，是我从20年前开始写的。2002年，我受丁光训院长的邀请，在金陵协和神学院兼职讲授心理学与教牧辅导实践，直到2007年。

我于1983年来到金陵修读神学，后来到南京大学修读文学，再后来来到安多弗·牛顿神学院修读心理学与教牧辅导，然后回国开办南京直面心理咨询研究所，专职从事心理咨询。后来又在富勒神学院心理学院做访问学者，进一步修读临床心理学课程，并从事教牧心理学与辅导的研究。几年之后，我又开始在英国密德萨斯大学（Middlesex University）修读心理治疗博士研究生课程。这便是我断断续续在心理学与教牧辅导领域受训的经历。

更重要的是，20多年来，我在心理咨询与教牧辅导领域有长期的实践：与许多求助者（包括基督徒）谈话，见证了生命的伤痛与挣扎、心灵的疗愈与成长。在其过程中，我有幸成为许多人的倾听者、陪伴者、支持者，跟他们一起走过“死阴的幽谷”，最终实现美好生命的应许。

教牧辅导是中国教会方兴未艾的事工，我有幸参与了这个领域的教学、培训和实践。我的工作包括曾在金陵协和神学院讲授“心理学与教牧辅导实践”，在全国其他一些神学院、教会做培训与实践，在《教材》《金陵神学志》和《天风》上发表教牧辅导的探索性文章，在美国《教牧心理学》（Pastoral Psychology）上发表论文，介绍教牧心理学在中国发展的情况，参与编写陈心洁和杜艾文主编的《教牧关怀在中国》等。如今，《创造—成长模式的教牧辅导》在“金陵”出版，它反映了我在教牧辅导领域最初的经验探索，也体现了丁光训神学思想（尤其是“人的成长与上帝的创造同工”）对我的影响。

非常重要的一点是，在当今这样一个时代，教会的牧养事工变得更为复杂和具有挑战性。它要回应会友和社会大众的各种需求，包括日趋白热化的社会竞争造成的压力与焦虑，价值观的混乱，家庭婚姻的危机，养育孩子的困惑，生命成长

的创伤，人际关系的冲突，以及由此形成的各种心理问题……都在向牧养工作与神学教育发出挑战与作出期待，并以前所未有的紧迫性呼唤教会发展出更有品质的教牧关怀与辅导。我把这项事工称为：“基于上帝的爱，出于关怀的心，投身于专业的辅导”。基督徒辅导者可以从《圣经》里学习耶稣的辅导，也接受恰当的心理辅导训练，从而去回应来自教会乃至来自整个社会的需求。

大约10年前，我编写了一本《教牧辅导——一枝初熟的果子》，后由湖北基督教两会编印为《教牧心理辅导初探》一书，受到教会许多弟兄姐妹的喜爱。今天，尤其令人欣喜的是，金陵协和神学院正式编辑出版《创造——成长模式的教牧辅导》。这本书生于“金陵”园地，长于“金陵”园地。“金陵”是我的母校，也是我心灵成长的地方。曾经在这里，我的生命粗糙、幼稚，但也有热忱。我的成长本身得益于师长的培育和同学的友情与切磋。

这本书能得以出版，我要感谢严锡禹老师的推荐，编辑们辛苦的工作，特别感谢金陵协和神学院常务副院长陈逸鲁博士的牧者仁心与同窗情谊。我们有共同的期待，期待这本书能够给教会牧养、关怀与辅导带来益处，也让更多的弟兄姐妹能通过阅读它获得疗愈与成长。

本书是一个探索，一定有其局限与偏颇，需要读者宽容的接纳，我也期待读者真诚的批评指正。

王学富